

FORMACIÓN GRATUITA PARA ENTRENADORES PERSONALES

# CURSO DE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL Y CORE

Bases del entrenamiento funcional

Ventajas y utilidades del entrenamiento funcional

Diseño del entrenamiento funcional para Entrenadores Personales

Técnicas de entrenamiento funcional con materiales diversos

CURSO EXCLUSIVO  
PARA TRABAJADORES  
DE LA COMUNIDAD  
DE MADRID

#### PROFESORES

Jordi Bertrán y Domingo Sánchez

#### FECHAS

5, 12, 18, 19 y 26 de marzo 2011

#### METODOLOGÍA

Principalmente práctica

#### HORARIO

Sábados de 10h a 14h y de 15:30h a 19:30h y viernes de 18h a 21h

#### TOTAL DE HORAS

35 horas

#### LUGAR DE REALIZACIÓN

Madrid

SÓLO  
20 PLAZAS  
DISPONIBLES

#### INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Sònia Segarra  
Tel. 93 456 09 45  
ssegarra@gedo-formacion.com

ESTE CURSO ES DE CARÁCTER GRATUITO AL ESTAR FINANCIADO POR LA FUNDACIÓN TRIPARTITA PARA LA FORMACIÓN Y EL EMPLEO Y COFINANCIADO POR EL FONDO SOCIAL EUROPEO.

ORGANIZADO POR



Wellness & Sport Consulting

*Pasión  
por  
innovar*

**PRECOR**  
Move Beyond

CON LA COLABORACIÓN DE

ENTIDADES COLABORADORAS



UNIÓN EUROPEA  
Fondo Social Europeo  
El FSE invierte en tu futuro



Fundación Tripartita  
PARA LA FORMACIÓN EN EL EMPLEO

**FNEID**  
FEDERACIÓN NACIONAL DE EMPRESARIOS DE  
INSTALACIONES DEPORTIVAS